



REGOLAMENTO DELLA SCUOLA DI JUDO

STAGIONE 2022/2023

ISCRIZIONI

Per poter partecipare all'attività della A.S.D. YAMABUSHI RYU è necessario presentare la domanda di iscrizione **compilata in ogni sua parte** e corredata da un certificato medico valido e dal modulo di dichiarazione di consenso per la privacy e da copia del codice fiscale. È possibile frequentare quattro lezioni di prova dietro presentazione del certificato medico o di liberatoria, che sollevi l'Associazione da ogni responsabilità, firmato da chi esercita la patria potestà (il tesseramento promozionale vale 15 giorni).

Le richieste di iscrizione vengono valutate dal consiglio direttivo e si intendono accettate salvo comunicazione scritta del contrario.

La quota annuale per il tesseramento è fissata in euro 50,00- il contributo per la partecipazione al corso di Judo è fissato in euro 320,00

In caso di due o più appartenenti allo stesso nucleo familiare (fratelli – sorelle - genitori) verrà applicata una riduzione di circa il 20% per i partecipanti oltre il primo (sulla quota di iscrizione al corso).

Le quote di tesseramento e iscrizione possono essere versate in un'unica soluzione oppure in due rate, tramite bonifico su c/c oppure in contanti come di seguito specificato:

Pre-agonisti, agonisti e non agonisti

Prima rata: euro 50,00 + 220,00
(con causali distinte, in caso di bonifico).

Prima rata con riduzione: euro 50,00 + 170,00

Seconda rata: euro 100,00

Seconda rata con riduzione: euro 90,00

I versamenti devono essere effettuati entro il 30 settembre 2022 sia per il versamento unico che per la prima rata ed entro il 10 febbraio 2023 per la seconda rata.

Altri metodi di pagamento possono essere concordati con i Responsabili dell'Associazione.

Le coordinate del conto corrente dell'Associazione sono le seguenti:

Cassa Rurale Alto Garda - filiale di Sarche

IT85Y0801605603000033314069

Intestato a: A.S.D. YAMABUSHI RYU SCUOLA DI JUDO E ARTI MARZIALI

Il tesseramento ed il pagamento della quota di iscrizione danno il diritto di partecipare alle attività del sodalizio ed a ricevere la borsa ed il distintivo da applicare sul judogi. Il corso di judo si articola

in due lezioni settimanali più un eventuale allenamento pre-gara, eventuali assenze non saranno recuperate né rimborsate.

La partecipazione alle competizioni è parte integrante, anche se non obbligatoria, del percorso di formazione della nostra Scuola di Judo, per questo motivo le spese di iscrizione alle gare saranno sostenute (fin quando possibile) dalla Società.

La Società si riserva di chiedere il rimborso delle succitate spese, agli Atleti che dovessero richiedere lo svincolo sociale.

ORARI E SEDE DEGLI ALLENAMENTI E DELLE LEZIONI DI JUDO

PALESTRA COMUNALE DI LASINO

a partire da martedì 06/09//2022 e fino al 08/06/2023

Nei giorni di **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** con esclusione delle vacanze scolastiche e delle festività nazionali e religiose

CON I SEGUENTI ORARI

17,15 – 18,30 bambini dai 5 agli 11 anni

19,00 – 20,30 agonisti e non agonisti a partire dai 12 anni

RESPONSABILITÀ

L'associazione non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danno a terzi causati da un comportamento scorretto dell'allievo.

L'attività è coperta da assicurazione stipulata dalla FIJLKAM cui l'Associazione è affiliata.

Gli allievi che dovessero dimostrare negligenza o mantenere atteggiamenti e comportamenti che possano impedire il corretto svolgimento delle lezioni o arrecare danno al buon nome e all'immagine dell'Associazione, potranno essere allontanati dal corso, secondo il giudizio del Direttore Tecnico. In nessun caso la quota di iscrizione sarà restituita.

La Società si riserva di interrompere o spostare gli allenamenti per cause di forza maggiore. Tali cambiamenti verranno comunicati con avviso pubblicato sul sito internet o con sms in caso di urgenza.

Si ricorda che è possibile una detrazione delle spese per iscrizione a corsi sportivi in applicazione di quanto previsto dall'art. 1 comma 319 legge 27/12/2006

REISHIKI

(Norme di comportamento nel Dojo)

È buona regola arrivare con l'anticipo necessario ad essere pronti per il saluto collettivo all'inizio della lezione.

Presentarsi davanti al tatami con le ciabatte e, dopo averle tolte, entrare e fare subito il saluto; disporsi in ordine di grado e di altezza avendo cura di avere il judogi in ordine ed il nodo della cintura eseguito correttamente.

È fondamentale curare l'igiene dell'abbigliamento, la pulizia e la cura del corpo: le unghie di mani e piedi devono essere tenute corte e non si devono indossare monili o ornamenti di alcun genere.

Durante la pratica evitare di fare chiasso e di creare confusione, in caso di dubbi o di incertezze alzare la mano per richiamare l'attenzione del maestro; ricevuta l'attenzione fare la domanda e ascoltare attentamente la risposta, quindi ringraziare l'insegnante e riprendere la pratica. Nell'esecuzione delle tecniche prestare la massima attenzione a coloro che sono vicini per evitare spiacevoli e dolorosi incidenti.

Durante l'allenamento tutti debbono praticare con tutti senza preferenze o discriminazioni, i più capaci aiuteranno i meno bravi con pazienza e gentilezza senza atteggiarsi o senza vantarsi; coloro che riceveranno un consiglio lo accetteranno di buon grado cercando di applicarlo senza sentirsi offesi o umiliati in quanto una delle più importanti massime del Judo recita: "Tutti insieme per il mutuo benessere"

IMPORTANTE

Per garantire il massimo livello di attenzione, collaborazione e concentrazione

i famigliari e gli accompagnatori non sono ammessi nel Dojo.

Eventuali deroghe a questa regola saranno applicate solo per gli allievi più piccoli e solo per un periodo di "inserimento" che dovrà essere, comunque il più breve possibile.

Passaggi di grado

Gli allievi (associati) sono promossi al grado superiore previo superamento dell'esame di fine anno.

La partecipazione all'esame è subordinato alla frequenza di minimo l'80% delle ore di lezione stabilite di anno in anno dal Consiglio Direttivo.

Gli allievi (associati) che avessero totalizzato un numero di ore di assenza superiore al 20%, potranno partecipare all'esame solo dopo aver superato un test pre-esame.

Fino alla classe Esordienti "A" la progressione dei gradi sarà di ½ cintura all'anno.

La partecipazione agli stages, agli allenamenti collegiali e ad almeno 6 (sei) gare nel corso della stagione darà la possibilità di ottenere la cintura intera. Inoltre gli atleti che nel corso della stagione totalizzeranno 50 punti verranno promossi al grado superiore (solo fino alla cintura marrone) senza esame. (saranno comunque invitati a dare dimostrazione delle abilità acquisite)

Per il conteggio dei punti verrà seguito il criterio che segue:

1° posto in categoria 10 punti; 2° posto 8 punti; 3° posto 5 punti.

La partecipazione alle attività sopra esposte verrà attestata dalla firma apposta dagli Insegnanti Tecnici su uno "statino" appositamente predisposto

Per le classi: Bambini – Fanciulli - Ragazzi è ammesso un solo passaggio di grado all'anno; a fine stagione i punti verranno azzerati.

È facoltà del Direttore Tecnico concedere passaggi di grado, in corso d'anno, giustificati da esigenze tecniche legate alla partecipazione ai Campionati Italiani oppure per meriti sportivi acquisiti in gara.

L'Associazione ha come scopo la pratica e la diffusione del Judo e delle Arti Marziali, tale scopo si realizza, principalmente attraverso l'organizzazione di corsi e la partecipazione a manifestazioni e stages organizzati sia dalla FIJLKAM o da EPS, che da altre Associazioni. Gli allievi (o associati) devono sforzarsi di partecipare a tutte le attività proposte dagli Insegnanti Tecnici, allo scopo di aumentare la qualità del nostro Judo e quindi anche il buon nome ed il prestigio della Scuola.

Quelle che seguono sono le otto qualità che ogni praticante di Judo deve sforzarsi di acquisire e migliorare:

L'EDUCAZIONE	Rispetto degli altri nella VITA, nel DOJO e sul TATAMI.
IL CORAGGIO	Fare ciò che è giusto e nel modo corretto.
LA SINCERITÀ'	Esprimere le proprie idee senza mascherare il proprio pensiero. Attaccare e difendersi liberamente nel randori.
IL CONTROLLO DI SÈ	Saper tacere quando si è arrabbiati. Trovare nuove energie nella sconfitta
L'ONORE	Fedeltà alla parola data. Rispettare i propri impegni e le consegne ricevute.
LA MODESTIA	Parlare di sé senza orgoglio. Aiutare sempre il compagno meno esperto per farlo crescere.
IL RISPETTO	Senza rispetto non ci può essere confidenza. Tutti si allenano insieme, adattando le proprie azioni proporzionalmente alle capacità del compagno.
L'AMICIZIA	Il più puro dei sentimenti.